

Parallel Sessions
Session 02 - IV
International Conference on Postgraduate Interdisciplinary Research – 2025

Theme: Psychology
Venue: Conference Hall 04
Time: 3 pm – 4.30 pm

Chairperson: Senior Lecturer, Ven. Koonkandawala Wimaladhamma Thero

Co-chair: Lecturer (Visiting), Ven. Parasangaswewa Sumanatissa Thero

Moderator: Lecturer (Temporary), Ms. Amanda Fernando

3:00 - 3:10	▪ Introduction of the Chair and Co-chair ▪ Opening remarks from the Chair to commence the session		
3:10 - 3:20	ICPIR 126	Exploring the Importance of the Externalizing Counseling Approach in Contemporary Counseling Practice	Ven. Ethiliwewe Deepananda Thero
3:20 - 3:30	ICPIR 070	Ageing and Dementia: Exploring the Approach of Prevention through Buddhist Psychotherapy	J. M. K. Jayaweera
3:30 - 3:40	ICPIR 076	The Use of Buddhist Metta Meditation to Reduce Stress in Early Adolescents: A Study on Grade 9 Students	S.S.S.R.B.D. Dureksha T. Jayawardana
3:40 - 3:50	ICPIR 096	ආහාර ගැනීමේ අක්‍රමිකා කළමනාකරණය සඳහා බොද්ධ ආයුර්වේදීය ඉගැන්වීම්හි උපයුක්තතාව පිළිබඳ විමර්ශනාත්මක අධ්‍යයනයක්	U. Saleela Indeewaree

3:50 - 4:00	ICPIR 105	සමාජ මාධ්‍ය භාවිතය නව යොවුන්වියේ සිසුන්ගේ ඉගෙනුම කෙරෙහි කරනු ලබන අහිතකර බලපෑම	H.A.N.P. Kumari, S.S. Elvitigala & Prageeth Wijethunga
4.00 – 4:10	ICPIR 095	පශ්චාත් ව්‍යසන ක්ලමට් අක්‍රමිකා කළමනාකරණය උදෙසා සබ්බාසව සූත්‍රාගත ඉගැන්වීම්හි උපයුක්තතාව	U. Saleela Indeewaree
4:10 – 4:20	Question and Answer Session		
4:20 – 4:30	Group Photo & Summing up by the Session Chair		